

# CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DE QPR: Preguntar, Persuadir, Referir

Con Instructora Certificada de QPR: Maricela Rios, MAPM

**jueves, 29 de mayo de 2024 | 12 - 1:30 p.m. MDT**  
**Webinario gratuito | Todos son bienvenidos**  
**Máximo de 20 participantes**

**Registrar aquí:**

[linktr.ee/EmpowerIdaho](https://linktr.ee/EmpowerIdaho)

## Objetivos del Webinar:

QPR significa Preguntar, Persuadir y Referir: 3 pasos simples que cualquiera puede aprender para ayudar a salvar una vida del suicidio. Así como las personas capacitadas en RCP y la maniobra de Heimlich ayudan a salvar miles de vidas cada año, las personas capacitadas en QPR aprenden a reconocer las señales de advertencia de una crisis de suicidio y cómo preguntar, persuadir y referir a alguien para que los ayude. Esta sesión de una hora y media está destinada a cualquier persona interesada en una descripción general de la concientización e intervención sobre el suicidio, y para practicar cómo hacer preguntas difíciles a sus seres queridos y amigos.

## Sobre la Presentadora:

Maricela Rios, MAPM, (ella/ella), es apasionada en poder apoyar a su comunidad de Idaho desmantelando el estigma negativo en torno a la salud mental y abogar por la accesibilidad a los espacios al aire libre. Su deseo de apoyar a su comunidad se deriva de su historia personal, incluyendo la importancia de sanar el trauma generacional. Es cofundadora de Peques Nature Club, un club al aire libre bilingüe, dirigido por niños y culturalmente relevante para niños y cuidadores. Le gusta leer y aprender sobre la liberación, la descolonización y las prácticas holísticas indígenas. Ella trae su entusiasmo, compasión y esperanza a los espacios a los que sirve.



## ¿TIENE PREGUNTAS?

Mande un correo electrónico a: [empoweridaho@jannus.org](mailto:empoweridaho@jannus.org)