



Recursos de salud mental

página 1/3

Empower Idaho:

Empower Idaho quiere cambiar la conversación sobre salud conductual hacia una conversación de compasión y comprensión.

El equipo de IE coordina actividades educativas, tanto en línea como en persona, y aboga en nombre de los adultos con trastornos de salud del comportamiento y sus familiares, con el propósito de ayudar a mejorar el sistema de de la salud del comportamiento en Idaho.

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

Todos podemos ayudar a prevenir el suicidio. 988 Lifeline brinda apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas que están pasando por momentos difíciles. También ofrecemos recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos **al igual que mejores prácticas para profesionales en los Estados Unidos**

Preguntas Frecuentes: <https://call988idaho.com/es/preguntas-frecuentes/>

NAMI Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI-National Alliance on Mental Illness)

Información sobre la salud mental en la comunidad latina

Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health)

Esta página contiene enlaces a recursos del NIMH en español. También incluye enlaces a recursos en español relacionados con la salud que provienen de otras fuentes confiables.

Salud Mental América (Mental Health America)

Nuestro centro de recursos en español proporciona una colección completa de materiales de salud mental para ayudar a individuos, familias y otras personas a acceder valiosos recursos de salud mental para la comunidad que habla español.



Recursos de salud mental

página 2/3

Latinx Therapy

Este directorio nacional es para terapeutas latinos en práctica privada.

Latinx Therapy Recursos

Recursos de salud mental (Podcasts, YouTubes, Aplicaciones, Libros para adultos y peques.

Psychology Today

Directorio de terapeutas en los Estados Unidos.

Recursos para cuidadores de familia

Latinx Parenting: Crianza con Corazon y Cultura: Latinx Parenting cree apasionadamente en cambiar el paradigma de la crianza de los niños hacia la creación de un trauma informado, centrado en la curación, no violento y culturalmente sostenible enfoque donde las familias Latinx pueden nutrir la conexión en sus hogares y la cultura de manera que apoyen la curación individual, familiar y colectiva intergeneracional.

National Compadres Network: National Compadres Network es reforzar y volver a arraigar la capacidad de las personas, familias y comunidades para honrar, equilibrar y desarrollar una vez más la identidad, los valores, las tradiciones y prácticas indígenas auténticas de los pueblos chicanos, latinos, nativos, de raza y otras comunidades de color como el camino para honrar todas sus relaciones y bienestar para toda la vida.

Vale la pena vivir (My life is worth living) Series de videos para adolescentes.

Espanol:

https://www.youtube.com/channel/UCTMifLguNgjb2_SJM-ZSfzQ

Ingles:

<https://www.youtube.com/@MyLifeisWorthLiving>



Recursos de salud mental

página 3/3

Idaho Resilience Project Recursos en español

El Idaho Resilience Project se ha comprometido a compartir y apoyar estrategias basadas en la evidencia para la prevención y la intervención. El Idaho Resilience Project patrocina y promueve la salud mental profesional y las oportunidades de formación sobre traumas, desarrolla recursos para las comunidades de Idaho y proporciona apoyo de facilitación que prioriza el desarrollo de capacidades para los socios y las comunidades de todo el estado.

Find Help Idaho

findhelpidaho.org conecta a los ciudadanos de Idaho que buscan ayuda con los recursos de su comunidad local. Es gratuito, confidencial, fácil de usar y ofrece información actualizada en más de 100 idiomas.

A través de la colaboración y el apoyo de la comunidad, findhelpidaho.org trabaja para mejorar la salud y los resultados sociales en todo Idaho.

Sin sorpresas: Conozca sus derechos contra las facturas médicas sorpresa

La Ley No Sorpresa tiene como objetivo limitar el monto que usted paga de su bolsillo a un nivel más cercano al que pagaría si el proveedor de atención médica estuviera dentro de la red. La Ley define este límite utilizando un monto reconocido en el mercado o una cifra calificada (como la tarifa promedio por el servicio)

Formación QPR (Question Persuade Refer / Preguntar Persuadir y Referir)

Información para ser certificado como facilitador/a en QPR (Question Persuade Refer / Preguntar Persuadir y Referir)